

Месяц: _____

01	02	03
08	09	10
15	16	17
22	23	24
29	30	31




© NasturciaPetro.ru

04	05	06	07
11	12	13	14
18	19	20	21
25	26	27	28
Заметки			

Итоги месяца:

Лучшее достижение:	
Самое интересное за месяц:	
Самое важное событие/дело:	
Открытие месяца:	
Сформированные привычки:	
Над чем нужно больше поработать в новом месяце:	
Мои физические параметры: (например, вес/объемы/здоровье)	
Почему я молодец:	
Книга и фильм месяца:	
Доход/расход:	

В этом месяце я хочу:

Достичь: 	1. 2. 3.
Прочитать: 	
Купить: 	
Посетить/ Встретиться 