



ЦИФРОВОЕ РАСХЛАМЛЕНИЕ

ДАТА

ЭТАП

ЗАНЯТИЕ

Разгонная неделя

2



ТЕЛЕФОН

- Сообщения sms
- Чаты (мессенджеры)
- Сообщения (мессенджеры)



Компьютер

- Неактуальные закладки
- Дубли закладок
- Закладки на несуществующие страницы



ПОЧТА

- Рассылки



ОБЛАЧНЫЕ ХРАНИЛИЩА

- Неактуальные файлы

РЕКОМЕНДАЦИИ

1. В каждой категории работаем по таймеру не больше 15 минут.
2. Делаем не за раз. А каждый день по чуть-чуть.
3. Главная цель - выработать привычку регулярно чистить и не захламлять. Поэтому лучше делать меньше, но каждый день.